

～子育て家庭のみなさんへ～

みなさんお元気ですか。すでに、春一番が観測され、季節は着実に春に向かってるのが感じられるこの頃。春めく日差しに顔を上げ、心身ともに明るく元気に過ごしていけたらいいですね。

さて、県より「富山アラート1」移行への発表があり、こちらも心がなんとなく軽くなる事由のひとつではないでしょうか。「心がけ」を意識づける大切さ。今後も普通の生活を普通に過ごすことができる幸福のため、継続して進めていきたいものです。そして、このことを受け、センターの人数調整も少し緩和することになりました。そのため、少々にぎやかに感じられた日もあったかと思えます。受け入れ体制の充実により、出会いの幅もいい意味で広がりがみられ、ちょっとしたコミュニケーションに親御さん同士から生まれる安心や和やかな空気感もまた、お子さんが運んでくれた幸せな時間の共有です。今遊びに来てくださっている方、これから利用してみたいなと思っただき下さっている方それぞれに、その日の出会いで、あなたのかわいいお子さんが、いろいろなアクションを起こしてくれますので、なんの心配もなく、自然体でいることがきっとできるでしょう。すべては、お子さんが様々なことに出会わせてくれること間違いなし。あなたのかわいいお子さんは、たくさんさんの愛情に囲まれて、大きくなってゆけることができます。ぜひ、センターでの出会いがその第一歩になることができたらと、想っていますので、よかったら、気軽に遊びにいらしてくださいね。



いちい子育て支援センター
繋がる

～おたより～

第11号

センターのあそび紹介

☆ いちご狩りあそびを楽しもう☆



甘くておいしそう♪

絵本紹介コーナー



『さんぽ』より



『いちご』より



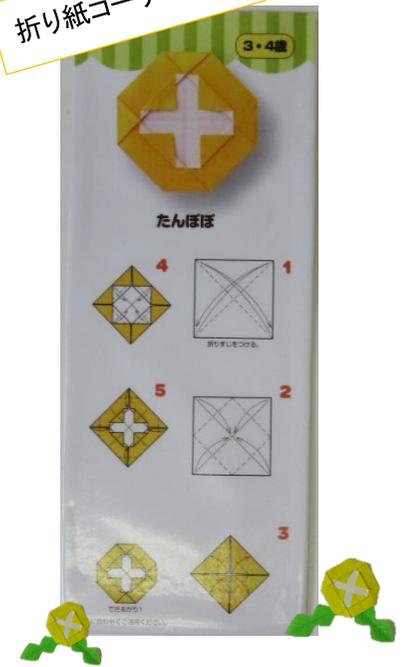
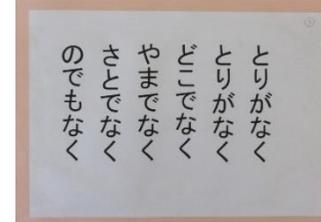
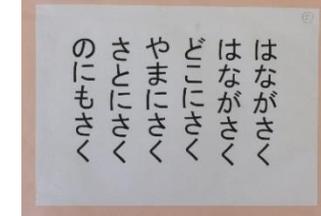
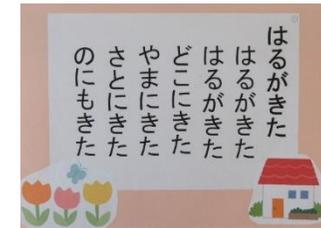
お散歩に行きたいな♪

僕たち押してあげようか！



ままごとコーナーのひとコマより

折り紙コーナーより



☆保健師による保健コーナー☆

繋がるおたより第9号で、鼻水の話をしましたでしたが、今月はその続編として「鼻をかむ」について話しをします。鼻水を放っておくと中耳炎などのトラブルにつながることもあります。しかし、子どもにとって、鼻をかむのは難しいことです。まずは鼻から上手に息を出せるように楽しく練習をしてみましょう。

■遊びを取り入れた「鼻をかむ」練習を紹介します！！

★はじめに★

- ①ティッシュを顔の前に垂らす
- ②口を閉じ、鼻息でティッシュを動かす

★ティッシュ飛ばし★

- ①小さくちぎったティッシュを机の上に置く
- ②片方の鼻の穴をおさえながら、鼻息だけで吹き飛ばす

ポイント: 口から息を吸い、必ず口を閉じる

おススメ: 親子で飛ばしっこをして、競争すると、子どもは張り切って挑戦するかも！



月1回 保健相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです！

(詳しくはHPをご確認ください)