

みなさんお元気ですか。35年ぶりといわれた大雪…県下それぞれに所達えど、各所住まいや家庭背景でのご苦労があったこととお察し致します。本当に本当に大変ひどい大雪でしたね。道があき、生活が元に戻っていく幸せ、十二分に噛みしめた方もたくさんいらっしゃったことと思います。春が一層待ち遠しい気持ちになりますね！

さて、現在、コロナ感染症感染拡大予防対策として、県より、「富山アラート 2」が発令されています。それを受け、より一層の注意を払って、センター内の衛生管理や室温調整、換気に気をつけて、遊びに入らせていただいています。人数調整などでご不便をおかけする日もあるかと思いますが、かわいいお子さんとの充実した時間の過ごし方のひとつとして、よかったですら、センターの利用をお役にたててくださいね。お子さんとの充実した時間はもとより、あそび場にお連れいただいたことで、様々な『いいこと♡』が待っています。その中のひとつが、「出会い」と「繋がり」です。人と出会い、人の中に入り、心が動くこと、また、親御さんはもちろん出会った人たちから受けるあたたかな愛情もまた、子どもたちの健やかな成長には欠かせない幸せエッセンスです。センターはかわいがり子育てが繋がり合う場所です。お子さんが喜んで生き生きとあそんで行ってくれたらいいないつも願われている場であり、たくさんのあたたかいまなざしを受け、愛し愛される姿に和み、親御さんの元気の活力にもつながれば幸いです。よかったですら、お問い合わせください。お待ちしております。



鬼は外！福は内！！

ままごとコーナーのひとコマより

いちい子育て支援センター

繋がる

～おたより～

第10号

2月



センターのあそび紹介

～スポンジつかみ～

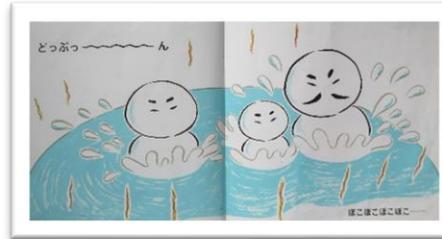


トングを使って、うまかつかんでみよう！！



雪の結晶がまじっているよ～

絵本紹介コーナー



『やまのおふろ屋さん』より



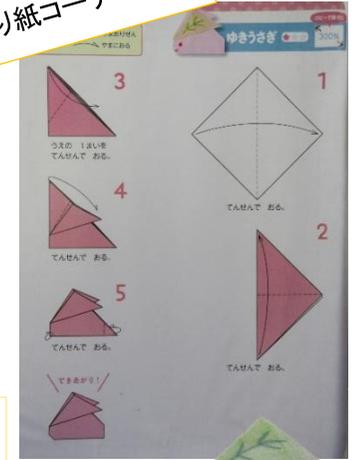
『ポカポカホテル』より

いろいろなバージョンで楽しんでみてね

手遊び「グーチョコキパー」
グーチョコキパーで
グーチョコキパーで
なにつくろう
なにつくろう
みぎてはチョコキで
ひだりてもちよきで
かにさんかにさん



折り紙コーナーより



- ・みぎてはグーで ひだりてもグーで ゆきだるま♪
- ・みぎてはグーで ひだりてはパーで かたつむり♪
- ・みぎてはパーで ひだりてもパーで ちょうちょ♪

☆栄養士による食育コーナー☆

～体調が悪くなったときのおうちケア～

発熱したとき…脱水に注意！！



無理に食べさせず、水分をしっかり摂りましょう。

(経口補水液・幼児用イオン飲料・麦茶 等)

食べられるようになってきたら、口当たりのよいものから始めましょう。

(おかゆ・うどん・スープ・味噌汁・茶碗蒸し・ゼリー 等)

下痢、嘔吐したとき…胃腸が弱っています！！吐き気や腹痛が落ち着いてきたら、少量ずつ水分を摂りましょう。下痢や嘔吐をしなくなってきたら、消化の良い食事を食べさせてあげましょう。(おかゆ・うどん・スープ・味噌汁 等)



塩分や糖分の摂り過ぎに注意しながら、食べやすい物から柔軟にすすめていきましょう

※嘔吐した後、すぐに飲食をすると、それが刺激になり、また嘔吐します！

※オレンジジュース等の柑橘系を飲ませると、吐きやすくなるので控えましょう。

体調を崩しやすい時期ではありますが、元気に冬を乗り越えましょう！！

月1回 栄養相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです！

(詳しくはHPをご確認ください)