

～子育て家庭のみなさんへ～

みなさんお元気ですか。新年度が始まりました。ご環境により、ステージが変わる方、継続される方等様々な春を迎えていらっしゃると思います。それぞれの春、陰ながら応援しています！よき出会いに恵まれますように…☆

さて、『いちい子育て支援センター』では、子育て家庭のみなさんが少しでも、心元気に子育てに向き合えることを願って、開館しております。どんな場所かといいますと、お子さんのあそび場の提供はもちろん、子育て時間を中心に、あなたが「思っている事など」をそっときかせていただいて、時に、心を整えるお手伝いになるようなことがあったり、その時その時の「出会いが心地よいものであるように」また、「その出会いにあなたな繋がりが生まれたらいいな」と願って、仲立ちをさせていただいたりしているお部屋です。遊びにいらした親御さん、お子さんが気持ちよく過ごせますよう、また、親御さんお子さんと一緒に作っていくお部屋と思ってすすめてまいりますので、令和3年度もどうぞよろしくお願い致します。尚、この『繋がるおたより』は、利用いただいているあなたにも、まだお会いしていないあなたにも何かしら繋がることのできたらと願って昨年度5月から発行しています。

お部屋の中もお花見ごっこ♪



ままごとコーナーのひとコマより

4月

いちい子育て支援センター

繋がる

# ～おたより～

第1号

～センターのあそび紹介～



トランポリン♪

親子でジャンプを楽しもう！！

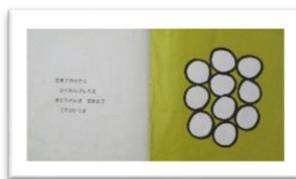


すべり台♪

手を添えてもらって、シューツと滑ってみよう！



～絵本の紹介～



『たまごのあかちゃん』より



『おひさまあかちゃん』より

～コロナ対策～

★マスク着用

★手洗い      ★換気

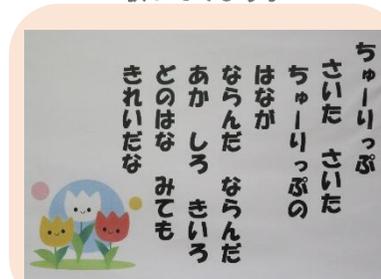
★ソーシャルディスタンス

ホッとごんごんで心の健康

～作ってみよう♪～



～歌ってみよう♪～



## ☆栄養士による食育コーナー☆

～赤ちゃん＆『離乳食』の付き合い方について～

離乳食の時間は、食べる練習や栄養補給以外にも、心が育つ優しくて温かなひとときです。

食べ物の味、香りの経験



食べる楽しさの体験

家族で食卓を囲み、「おいしいね」という共感が心を育みません。食欲が落ちたり、遊び食べやムラ食べが出てきますが、メニューや調理法にこだわるだけでなく、環境にも配慮して、食べる楽しさを伝えていけたらいいですね！

「学研 ステップアップ離乳食」より

月1回 栄養相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです！

(詳しくは HP をご確認ください)