

令和4年度

いちい子育て支援センター
～繋がるおたより～
12月号



寒さが少しずつ厳しくなり、冬を感じる季節となりました。今年も残すところ、1ヶ月！

センターでは、クリスマスツリーを飾ったり、親子で作れる簡単な工作の用意をしています。よかったら、あそびにいらしてくださいね。

☆クリスマスレシピを紹介☆



ブルーベリージャムを混ぜた
プレーンヨーグルト

いちごジャム
ヨーグルト

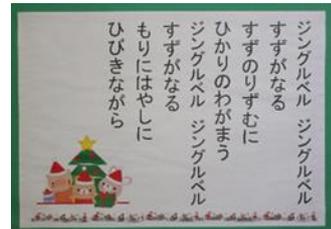
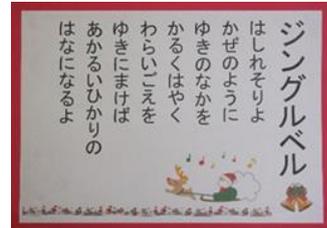
ヨーグルトを使って、雪だるまアートに挑戦！
ジャムやフルーツでカラフルに！！

保育雑誌「PriPri」参考



今月のピックアップコーナー

～うたってみよう♪～



～育児相談～

遊びにいらした時にその場で、または、電話でも大丈夫です

090-5177-7171(センター直通)

～育児のつづやきありませんか～
☆気軽に何でもお聞かせください☆



にんじんを星の型ぬきしたもの

さつまいも

～中期食レシピ～

さつまいもをつぶして丸めたもの

おかゆにブロッコリー・にんじんをそれぞれまぜたもの



にんじん・ブロッコリー・さつまいも

センターでも、よく話題にあがっていたお手軽グッズを使ってみました！

100均グッズを使って炊飯器の中でおかゆと温野菜作り！手軽に調理して、時短にも成功！！



お子さんと作れるおやつや、離乳食作りに挑戦してみました。肩に力が入って、とても疲れました💧みなさんの頑張りを、身をもって体験しました。いつも、ご苦労様です！！

☆保健師による保健コーナー☆

～転落予防について～

11月に入り、住宅等の窓やベランダから子どもが転落し死亡する事故が相次いで発生しました。それを受け、消費者庁が「今一度、窓やベランダ周辺を確認しましょう。」と呼びかけています。新型コロナウイルス感染症の流行により、各ご家庭でも換気のため、窓を開けられる機会が多いと思いますので、これを機会に窓やベランダ周辺を確認しましょう！！

■窓やベランダからの転落事故防止のための環境づくり

- ・子どもが勝手に窓を開けたり、ベランダに出たりしないように、手の届かない位置に補助鍵を付ける
- ・窓やベランダ柵付近に足場になる物(椅子、テーブル、鉢植え、エアコンの室外機など)を置かない
- ・窓・網戸・柵等に不具合がないか定期的に確認する

※小さな子どもだけを家に残して外出しないこと、窓を開けた部屋やベランダでは

小さな子どもだけで遊ばせないことも忘れずに！！

※詳しくは消費者庁ホームページをご覧ください。

(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_002/)



消費者庁 HP より

～健康相談 月1回 9:00～11:00 実施～詳しくは HP をご確認ください