

骨盤のゆがみを治して、  
ダイエットしやすい  
体を作りましょう！

第5回子育て支援講座 H29. 7. 10

『ママケア&親子リズム』

～オカヘルスアップクラブ 大家 三穂先生～



骨盤メンテナンス中！！

