



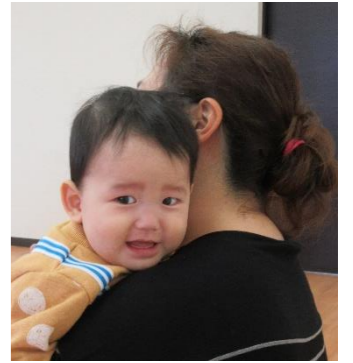
骨盤を整えて、健康で  
元気な体づくりを！

ハートビートライフ・オカ  
講師 大家 三穂 先生

子育て支援講座

# 『ママケア & 親子リズム②』

H30.11.19(月)



U.S.A のダンスにも挑戦☆  
ハリハリで踊りました♪

